

AQUABIKE

- A partir de 16 ans -

L'aquabiking : un sport doux aux multiples bienfaits.

Cette discipline vous permet d'affiner votre silhouette, de tonifier vos jambes et favorise la diminution de la cellulite.

° COURS D'AQUABIKING

Maximum : 15 personnes/séance

10 séances (45 min) / semaine

Lundi : 13h et 19h
Mardi : 12h15 et 19h
Mercredi : 13h et 19h
Jeudi : 12h15 et 19h
Vendredi : 13h et 19h

Vous devrez arriver 10 minutes avant la séance afin de régler les vélos



INSCRIPTION

Sur réservation à l'accueil de la piscine AlberAquatic

Réservation possible : A partir de J-15

Annulation possible : Jusqu'à H-24 (au delà, la séance sera encaissée)

- Fiche d'inscription remplie, datée et signée
- 1 certificat médical obligatoire ou «Décharge Aquabike» à remplir en cas de fréquentation ponctuelle
- 1 photo
- 1 justificatif de domicile



TARIFS

	Communauté de Communes	Hors Communauté de Communes
1 séance de cours d'Aquabiking	10€	10,50€
10 séances de cours d'Aquabiking (valable 1 an à partir de la date d'achat)	80€	90€
20 séances de cours d'Aquabiking + 2 séances gratuites (valable 1 an à partir de la date d'achat)	150€	180€

Pas de remboursement possible

L'achat d'une séance de cours ne donne pas accès libre au bassin

Durée de la location : 30 min

° LOCATION DE BIKE

La location d'un vélo vous permet de pratiquer l'Aquabiking seul (sans éducateur sportif).

MODALITÉS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pas de réservation nécessaire

Location possible uniquement suivant la disponibilité du bassin d'apprentissage

- Fiche d'inscription remplie, datée et signée
- 1 certificat médical obligatoire ou «Décharge Aquabike» à remplir en cas de fréquentation ponctuelle
- 1 photo
- 1 justificatif de domicile



TARIFS



	Communauté de Communes	Hors Communauté de Communes
Location vélo libre	3€+ tarif d'entrée	3€+ tarif d'entrée