

# **AQUABIking**

(à partir de 16 ans)

**PHOTO**

**NOM :**

**PRÉNOM :**

**DATE DE NAISSANCE :**

**ADRESSE :**

**CODE POSTAL :**

**VILLE :**

**N° TEL :**

**MAIL :**

---

## **Certificat médical**

### **de non contre-indication à la pratique d'Aquabiking**

Mme, Mlle, Mr .....

est apte à pratiquer l'Aquabiking et à supporter des exercices à la fréquence cardiaque élevée pendant 45 minutes non-stop.

Date

Signature et cachet du Médecin

### **Autorisation pour les mineurs (16/18 ans)**

Je soussigné(e) Mme ou Mr .....  
autorise mon enfant .....

à participer aux séances d'Aquabiking.

# FONCTIONNEMENT ET RÉGLEMENT AQUABIKING

## **PIÈCES A FOURNIR :**

- **fiche d'inscription remplie, datée et signée**
- **1 certificat médical obligatoire**
- **1 photo**
- **1 justificatif de domicile**

Les séances d'Aquabiking ont lieu à des jours et des heures déterminés par le planning et sont ouvertes aux personnes de + de 16 ans ayant fourni un dossier d'inscription complet et le certificat médical type portant la mention «apte à pratiquer l'Aquabiking et à supporter des exercices à la fréquence cardiaque élevée pendant 45 minutes non-stop».

Les participants sont tenus de se présenter 10 minutes avant les cours pour le réglage des vélos.

Ces séances ne donnent pas un accès libre aux bassins.

Toute séance réservée peut-être annulée dans les 24h pour libérer la place. Passé ce délai la séance ne sera pas remboursée.

La réservation et le choix des cours est libre mais limité à 1 fois / semaine. Toute réservation sera payée d'avance.

Avant le cours, chaque participant devra aider à la mise en place des vélos dans la piscine et retirer ceux-ci après la séance. Un tapis de descente est mis en place et devra être obligatoirement utilisé par les participants.

Les adhérents sont tenus de respecter le règlement intérieur de la piscine notamment l'obligation de prendre un douche savonnée avant d'accéder au bassin pour des raisons évidentes d'hygiène.

Les cartes de 10 et de 20 cours d'Aquabiking ont une durée de validité de 1 an à partir de l'achat - Toute entrée non utilisée dans ce délai et au-delà sera perdue (ni reprise ni reportée ni échangée).

Pendant les vacances scolaires les horaires des cours seront modifiés et dans tous les cas affichés à l'entrée.

Aucun remboursement ne sera effectué.

**Signature**

**Date**