

12-14 ans

« AVENTURE, NATURE ET VIDÉO À LA CANOURGUE »

19-23 OCTOBRE 2026 - LA CANOURGUE (48)

Au Centre « Didrick Vacances »

Description du séjour

Séjour à La Canourgue (Lozère), en pension complète chez Didrick Vacances, site en pleine nature propice au dépaysement. Au programme : activités de pleine nature (escalade, spéléologie, trottinette électrique) encadrées par des professionnels, pour développer l'aventure, le dépassement de soi et la cohésion de groupe. Un atelier vidéo invitera les jeunes à échanger sur la vie affective, le consentement, l'estime de soi et les comportements relationnels.



Les objectifs du séjour

- Découverte et respect de l'environnement naturel
- Activités physiques et sportives de pleine nature
- Vivre-ensemble et cohésion de groupe
- Autonomie, responsabilisation et confiance en soi
- Découverte du patrimoine culturel et technique local
- Éducation à la vie affective, relationnelle et à la sexualité (EVARS)
- Expression, créativité et esprit critique
- Bien-être, sécurité et respect du rythme des adolescents

Les activités principales

- Découverte du Viaduc de Millau
- Escalade
- Spéléologie
- Trottinette Electrique
- Atelier Vidéo
- Grands Jeux
- Veillées diverses

CHAQUE ENFANT DOIT AMENER SON PIQUE-NIQUE ET GOUTER POUR LE 1ER JOUR



Le trousseau à amener par l'enfant

- **Nécessaire de toilette** : gel douche, shampoing, gant de toilette, serviette de toilette, brosse à dent dentifrice.
- **Couchage** : pyjama, sac de couchage, taie d'oreiller, lampe de poche
- **Rechanges pour 5 jours** : sous-vêtements, tee-shirts, pulls ou sweats, pantalons, shorts, gilets, paire de tennis, Kway

Les enfants ne doivent pas être en possession d'objets de valeur lors du séjour.

Santé : (Cf. Règlement intérieur)

Aucun médicament ne sera administré à un enfant sans certificat médical mentionnant la durée et la posologie du traitement.

Les PAI sont à remettre à l'équipe d'animation avant le départ.

Les téléphones portables ne sont pas autorisés lors de ce séjour.

L'équipe d'animation reste joignable en cas d'urgence au numéro suivant : 06.81.40.49.91

L'équipe d'animation est composée de :

- 3 animateurs diplômés

L'heure et le lieu de départ

LUNDI 19 octobre 2026 à 8h30, au Point Jeunes d'Argelès-sur-Mer

L'heure et le lieu d'arrivée

VENDREDI 23 octobre 2026 à 17h00, au Point Jeunes d'Argelès-sur-Mer

Attention !

Un responsable légal (ou adulte identifié) doit obligatoirement accompagner l'enfant le jour du départ et venir le récupérer à l'arrivée du séjour.

Directeur du séjour Jean François SANCHEZ
06.81.40.49.91

À contacter en cas d'urgence uniquement.